

Kunstzinnig Dynamisch Coachen



Een creatieve manier om obstakels uit te dagen

Wil je graag in beweging komen naar meer kwaliteit aan je leven en/of je werk?

Door middel creatieve werkstukken (tekenen, schilderen en boetseren) kun je bewust worden van je wilt, wat je mogelijkheden zijn en wat je (ook onbewust) tegen houdt.

Op creatieve wijze worden jouw obstakels uitgedaagd. Doel is om in beweging te komen en je eigen ontwikkeling in gang te zetten.

Je stelt (nieuwe) doelen zodat je effectiever sturing kunt geven aan je leven en daardoor meer levenslust en vitaliteit kunt ervaren.

Wat is kunstzinnig dynamisch werken?

Beelden vertellen meer dan woorden.

Met kunstzinnig dynamisch werken wordt er een bewustwording van je innerlijke drijfveren en motieven gestimuleerd. Tijdens kunstzinnig dynamisch werken beeld je uit wat er n.a.v. een vraag of thema spontaan in je opkomt.

Je maakt je niet druk over stijl of wijze van uitvoering. Het gaat om authentiek.

Je hand volgt als het ware je gevoel en je gunt jezelf te ervaren wat er ontstaat.

Door op deze wijze bezig te zijn met bijvoorbeeld kleuren, tekenen, schilderen, kleien, schrijven of wolvilten, wordt er vanuit je innerlijke iets blootgelegd dat nog niet eerder zichtbaar was.

Samen verkennen we het werkstuk en voeren een inzichtgevend gesprek om bij de bron / betekenis van je werkstuk te komen.

Het dynamische hierbij:

Bewustwording en je komt in beweging om een wezenlijke verandering te bewerkstelligen.

Wil je graag meer weten? Maak vrijblijvend een afspraak voor een kennismakingsgesprek (kosteloos) van een half uur.

De coachingssessies

Gemiddeld duurt een coachingstraject zeven sessies.

Omdat iedere vraag weer anders is, kunnen er meer of minder zijn.

Kosten: € 65,- per sessie (anderhalf uur) inclusief btw .

Voor minima reken ik een gereduceerd tarief.

Neem voor meer informatie [contact](#) met mij op.

Fiberdaisy Art

Margriet van Dam
Groningerweg, Eelderwolde

fiberdaisy@gmail.com

+31625501332

www.fiberdaisy.nl